

「病院と自宅との違い」アンケート結果詳細

平成18年3月調査

| | 年齢、男女 | 診断名 | 回答者 | | リハビリ経験 | | 病院のリハビリ | 自宅でのリハビリ |
|----|----------|-----------|-----|----|--------|----|--|---|
| | | | 本人 | 家族 | 入院 | 外来 | | |
| 1 | 20代前半・男性 | 神経難病 | | | | | 行くのが大変(車、呼吸器)。楽になるというより、疲れたと感じる。 | 左記の点から、在宅の方が良い。 |
| 2 | 40代後半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 病院ペースの生活。休む暇がない。 | 自分のペースで出来るので、在宅の方が良い。 |
| 3 | 50代前半・男性 | 脳出血 | | | | | 通うのが大変。同時間での受け持ちが多く、時間が限られている。「自分で出来ることはやっておいて下さい」と本人にやる気がないと、それで終わる。 | 在宅は楽。マンツーマンでやってもらえる。 |
| 4 | 50代前半・男性 | 脳梗塞 | | | | | | 在宅がいい。ストレッチングやマッサージをしっかりとってくれる。 |
| 5 | 50代後半・女性 | 慢性関節リウマチ | | | | | 時間が短い。他科の影響(診察等)を受け、融通が利かない。 | 時間が長いため、親身に体をみてくれる。心理的自由度が高い印象。 |
| 6 | 50代後半・男性 | くも膜下出血 | | | | | 気持ち的に「遠さ」を感じる。病院のペースに合わせなければならぬ。後の人が待っており、落ち着かない。しかし、他にも同じような人がいるんだと、確認・安心できる時もあるのは事実。 | 身近な存在。小回りがきく。疑問に対し、すぐ自分で結論が出るような答えを示してくれる。 |
| 7 | 50代後半・女性 | 脳出血 | | | | | 時間もないし、流れ作業のようで機械的。 | 小さな不安が多く、細かなコミュニケーションが出来る。 |
| 8 | 50代後半・女性 | くも膜下出血 | | | | | 家に人がいないので行けない。病院では、病棟にも来てくれた事があったが、ボール投げたり、ただ歩いたり。右記のようなことがやりたかった。 | 家の方が良い。料理を作ったり、外に出て園芸をしたり、やりたいことが練習できる。 |
| 9 | 60代前半・女性 | くも膜下出血 | | | | | うまくいえないけどあまり好きでなかった。出かけるのが嫌い。 | 今は私の為になっているようです。先生が優しいのと、励ましてくれるのが嬉しい。 |
| 10 | 60代前半・女性 | 脳出血 | | | | | 時間・スペースに制限あり。人の目が気になる。 | 人の目を気にせず、リラックスして出来る。 |
| 11 | 60代前半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 器具がある。時間が短い。 | 在宅でのリハビリは、1+1が5になる(家族が思っていた以上の効果あり)。 |
| 12 | 60代前半・女性 | 神経難病 | | | | | 大きな違いは時間。内容に大差なし。どちらも体に合わせて行ってくれる(1ヶ所病状に関係なく実施された経験あり)。 | |
| 13 | 60代前半・男性 | 脳出血 | | | | | 時間が違う。一つ一つの内容の濃さが違う。接している時間が長ければ、安心感も増す。在宅リハビリを皆、望んでいると思う。 | |
| 14 | 60代前半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 行くのが大変(通院介助で奥様腰痛出現)。勝手にやれといった感じ。意欲がない人には酷。 | 色々和相談が出来る。アドバイスがもらえるので心強い。安心。 |
| 15 | 60代前半・女性 | 脳出血 | | | | | リハビリ時間の違い。待ち時間がある。 | 待ち時間なし。慣れたベッドで出来る安心感。 |
| 16 | 60代前半・男性 | 脳出血 | | | | | 寒い時期行くのが大変。回復期が中心。維持期のイメージはない。行って帰るだけで時間ばかりかかる。 | 10年過ぎてもリハビリを受けられる。自宅での自主練習の基本になっている。コミュニケーションにもなる(刺激になる)。個人個人に合わせて、リハビリがしてもらえる。 |
| 17 | 60代前半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 内容は変わらない。病院は時間が短いし、自主練習が多く、自分の体には難しい。 | |
| 18 | 60代後半・女性 | 脳出血 | | | | | 時間が短い。入院先が遠く、外来では通院出来ない。設備の違いはある。 | 自分のペースで出来る。 |
| 19 | 60代後半・男性 | パ・キンソン病 | | | | | 外来に通えない。使う道具が違う。雰囲気が違う。 | 内容が体に合っている。細かな所までみてくれる。 |
| 20 | 60代後半・男性 | 脳出血 | | | | | 連れて行くのが大変。私の体も楽。 | |
| 21 | 60代後半・男性 | 脳出血 | | | | | ちょっとしかしてくれない。中で何をやっているか分からない。行くのが大変。 | 生活のリハビリが出来る。 |
| 22 | 60代後半・男性 | 脳出血 | | | | | 受け持ちが多い。時間が無いから、やる事が限られ、ほとんどやらないのと同じ。「自分で出来ればやっておいて下さい」というが失語があり、出来ない。 | やる事が違う。「その人の為のリハビリ」といった感じで、じっくりしてくれる。 |
| 23 | 60代後半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 病院だと細かな指導を受けられない。通うには時間もかかるし、お金もかかる。 | |
| 24 | 60代後半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 一人で行くのは大変。内容は変わらない。 | |
| 25 | 60代後半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 説明が全くなく、「何のため」かが分からない。1年経ってもやり方が変わらない。いわば「入門編」をいつまでもやっている。 | 疑問点にすぐ答えが出るし、すぐ試すことが出来る。症状や重症度に合わせ、適切な練習が出来る。在宅の方が、絶対良い。 |
| 26 | 60代後半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 本人は、病院リハスタッフの対応/扱いに傲慢さを感じて嫌がっていた。 | 3年経っても「慣れ」がなく、本人を尊重した丁寧な対応。 |
| 27 | 60代後半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 入院したことだけで嫌だった。ボール投げばかり... | 家は落ち着く。 |
| 28 | 60代後半・女性 | 胸椎後縦靭帯骨化症 | | | | | 時間が短い。 | |
| 29 | 60代後半・女性 | くも膜下出血 | | | | | 病院には器具がある。行くまでもリハビリ。違う空間でリハビリが出来る。通院半年で、PT・OTは切られた。 | 行く手間がかからない。生活の中でのリハビリが出来る。 |
| 30 | 60代後半・女性 | 糖尿病 | | | | | 時間が短い。 | 病院とは全然違う。全て良い。歩けなくなってもみて欲しい。 |
| 31 | 70代前半・女性 | 脳出血 | | | | | 発症後の年数が長いと、自主練習が多くなる。 | マンツーマンで、しっかり体をみてくれる。 |
| 32 | 70代前半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 外来先が遠い。通院途中での体調不良が心配(体調不良既往あり) | 病院で受けるリハビリと内容の違いはない。左記の事が無く、安心。 |
| 33 | 70代前半・男性 | パ・キンソン病 | | | | | それぞれ良いところがある。内容は変わらない。病院では平行棒などで歩いたりするが、来てもらえるなら、わざわざ行くほどではない。 | |
| 34 | 70代前半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 家の方が楽(失語症あり。ラーメン店経営。妻は膝に痛みあり、通院中) | |

「病院と自宅との違い」アンケート結果詳細

平成18年3月調査

| | 年齢、男女 | 診断名 | 回答者 | | リハビリ経験 | | 病院のリハビリ | 自宅でのリハビリ |
|----|----------|-----------|-----|----|--------|----|--|--|
| | | | 本人 | 家族 | 入院 | 外来 | | |
| 35 | 70代前半・女性 | 脳梗塞 | | | | | 器具がある。意欲の低い本人には、自主練習中心の練習は合わなかった。やっている現場を見たことがない。 | 実際にリハビリを見れるので、暇があればやってあげようかと思う。見たり、聞いたりするものはある。 |
| 36 | 70代前半・女性 | 肺腫瘍 | | | | | 通うのが大変。川室に入りにくい(ここで待っていると疎外感)。病院では「やらされる」感が強い。 | 一緒に見られる。その場その場で細かいことが聞ける 精神的に安心感。 |
| 37 | 70代前半・男性 | くも膜下出血 | | | | | 内容は変わらない。器具があり、在宅とは違うリハビリが出来る。入院中は毎日リハビリが受けられる。 | 行かずに済む。在宅での大変な状況を分かってもらえる 相談が出来て、しっかり説明をしてもらえる。 |
| 38 | 70代前半・男性 | 悪性リンパ腫 | | | | | | 自宅の方が良い。HOMEだから... |
| 39 | 70代前半・女性 | くも膜下出血 | | | | | 寒い時通うのが大変。手足を温めてもらえる。1時間位やってもらえる。 | 自宅の方が良い。自宅ベッドの方が、安心して出来る。 |
| 40 | 70代前半・男性 | 脳出血 | | | | | マッサージや歩く練習、基本的なことしかしない。 | トイレや玄関の練習など、実際に必要なことをしてくれる。自主練習の指導もしてくれ、その後を確認してくれる。励みにもなり、回復の一助となってくれる。家族に対し、メリットが多い。 |
| 41 | 70代後半・男性 | 中心性頸髄不全損傷 | | | | | 内容は変わらない。30分歩いて行くのがこたえるから、在宅の方がいい。だけどその30分が体にいいのだろうけれど。 | |
| 42 | 70代後半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 通うのが大変。 | |
| 43 | 70代後半・男性 | くも膜下出血 | | | | | 我俣がきかない。強制的。しかしそれが良い。連れて行くのが大変。1人がつきっきりになる。 | 我俣がきく。楽しみ。 |
| 44 | 80代前半・男性 | 脳梗塞 | | | | | 送迎が大変。時間が違う。 | 設備の違いはあるが、内容は同じ。明らかにデイケアとは違う。 |
| 45 | 80代前半・女性 | パ - キンソン病 | | | | | 通うのが大変(日中、独居)。 | |
| 46 | 80代前半・女性 | 脳梗塞 | | | | | 入院中は切なかった。内容は同じ。時間が短い。機器がある。頼りにならない。PT/OT/STが別々。 | 色々相談が出来て、頼りになる。 |
| 47 | 80代前半・女性 | 脳梗塞 | | | | | (スタッフは)練習を見てるだけ。簡単。嫁を見せるのが恥ずかしいから、外には出たくない。 | マンツーマンで、しっかり体をみてくれる。 |
| 48 | 80代前半・男性 | 脳出血 | | | | | 入院時の退院後のイメージと実際の退院後の生活は違う(特に下の世話関連)。それに対し、コツを教えたり、楽をする方法を教えてくれる。 | 精神的に違う(のんびり、ゆとりを持って出来る)。小さな事まで話が出来ると、聞ける。 |
| 49 | 80代前半・男性 | パ - キンソン病 | | | | | 外に出るのが、億劫。 | 来て、触ってもらおうと良い。とても助かっている。 |
| 50 | 80代前半・女性 | 変形性膝関節症 | | | | | 通うのが大変。通院先は、スタッフが少なく、電気が中心。 | |
| 51 | 80代前半・女性 | 脳出血 | | | | | 行くのが大変。どっちっということはない、内容は同じ。 | |
| 52 | 80代前半・男性 | 後縦靭帯硬化症 | | | | | 通うのが大変。在宅の方が良い。 | |
| 53 | 80代前半・女性 | くも膜下出血 | | | | | 移動が大変。混んでいる。 | |
| 54 | 80代前半・女性 | 変形性膝関節症 | | | | | かったるいから、通院してまでリハビリをする気はない。 | 家に来てもらうのは楽でよい。待ち時間がない。自宅ではつきっきり。話が聞けるし、相談が密に出来る (家族が)精神的に助かる。 |
| 55 | 80代前半・女性 | 脳梗塞 | | | | | 通うのが大変。自主練習が大変。 | 自分(父)のテリトリーであり、安心できる環境。自然体でいられる。内容・量とも違う。こういうリハビリをしたかった。 |
| 56 | 80代前半・男性 | パ - キンソン病 | | | | | 家が一番と言う父には病院は別世界 不安 緊張 | 来てもらうと助かる。自分だけでは、どこにも行けない。 |
| 57 | 80代前半・男性 | 仙骨部骨髄炎 | | | | | 単関節の運動を10回、20回とやわらかい。これで良くなるんだろうか? | 家でいいよ。誰かに送ってもらわないと、何処にも行けない。 |
| 58 | 80代前半・女性 | 変形性膝関節症 | | | | | 患者さんがいっぱいいるし、時間が限られている。 | 在宅の方が良い。無理やりではなく、自然に出来る。 |
| 59 | 80代前半・女性 | 脳梗塞 | | | | | 家でいいよ。誰かに送ってもらわないと、何処にも行けない。 | 行かなくて済む。 |
| 60 | 80代後半・女性 | 化膿性脊椎炎 | | | | | 自主練習が中心で、ただ私たちがこなしているといった印象を受ける。 | |
| 61 | 80代後半・女性 | 高血圧症 | | | | | 内容は同じ。病院では他の人と話が出来る。 | |
| 62 | 80代後半・女性 | 脳梗塞 | | | | | 誰かに送ってもらわないと、何処にも行けない。 | |
| 63 | 80代後半・女性 | 老年期精神病 | | | | | 行くのは大変(日中独居)。 | 来てもらう方が良い。 |

「病院と自宅との違い」アンケート集計結果

平成18年3月調査

| | 病院でのリハビリ | ご自宅でのリハビリ |
|-----|--|---|
| 1位 | 本人・家族の身体的・精神的・経済的負担により、通うのが大変 ...33人 | 自分・生活に合ったリハビリが、家族と一緒に、マンツーマンで受けられる ...26人 |
| | 1,3,8,9,14,15,16,18,19,20,21,23,24,26,32,34,36,39,41,42,43,44,45,49,50,51,53,54,55,58,59,62,63 | 2,3,4,5,6,8,9,12,13,16,18,19,21,22,24,25,29,30,31,32,33,40,47,48,55,57 |
| 2位 | 「病院」や「医療制度」に対する不満 ...20人 | 行かずにすむ ...18人 |
| | 3,5,6,7,9,10,11,13,15,18,19,21,22,28,29,30,46,53,56,58, | 1,2,10,15,18,19,27,34,37,38,39,41,50,,52,54,55,56,60 |
| 3位 | 病院スタッフ対応への不満 ...17人 | 自然体でいられ、安心する ...17人 |
| | 2,6,7,13,14,18,21,22,23,25,26,35,36,46,47,57,60 | 4,6,7,9,13,14,35,36,37,39,42,46,49,50,55,56,61 |
| 4位 | 自分に合っているリハビリとは思えない ...15人 | その他、「楽しみ」「一つ一つの内容の濃さが違う」「1+1が5になる」「3年経っても慣れがなく、本人を尊重した丁寧な対応」等、アンケートの答え以外に、このような表現をされた方々がいました。 |
| | 3,8,14,17,22,25,27,31,33,36,37,40,43,55,60 | |
| 5位 | 「病院ならではの...」の良い点 ...12人 | |
| | 6,11,18,19,29,33,35,37,39,43,46,50 | |
| その他 | < 共通 > 病院と在宅では、同じようなことをしてくれる ...12人 | |
| | 12,18,24,32,33,37,39,41,44,46,51,61 | |